

関係各位

国際空手道連盟極真会館
坂本派大会実行委員会

IBKO 第12回全日本選抜大会 in 栃木 2019 ビギナーズチャレンジ北関東空手道交流戦 開催のご案内

掲題大会を下記の通り、開催致します。

選抜階級上位4名は、2020年5月24日横浜で開催される、IBKO 第12回全日本空手道選手権大会の出場権を獲得されます。

記

- 1.開 催 日 2019年12月15日(日)
2.会 場 真岡市武道体育館 栃木県真岡市田町1330 tel 0285-84-2811

3.注意事項

- 初中級の試合は延長戦無し、本戦決着とします。試合時間につきましては、各試合規約をご確認下さい。
- 申込用紙は、2種類(①中学以下女子用 ②高校以下男子用)あります。お間違いの無いようお申込み下さい。
- 申込送付先は、神奈川県横浜市の港北道場です。栃木事務局に送付しない様お願いいたします。
- 本大会の、開催告知、選手募集、参加者名簿確認、階級調整、組合せ発表等は基本的にHPとメールのみで行わせて頂きます。団体代表者様はメールとHPのチェックをこまめに行って頂きます様お願い致します
- メール登録がお済みでない団体様は下記QRコードから登録依頼のメールを送信して下さい。
その際、団体名と代表者様のお名前、携帯番号もご連絡下さい。
kyokushin-sakamoto.com を受信可能なドメインとして登録をお願いいたします。
- 当日、パンフレットの配付は行いません。必要に応じ、プリントアウトをご持参ください。

- 4.主催・問合せ先 国際空手道連盟極真会館坂本派 大会事務局
〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田1-14-21 極真会館港北道場内
Tel (045)593-3747 Fax (045)592-4239
<http://www.kyokushin-sakamoto.com>

以上



極真会館坂本派事務局アドレス



極真会館坂本派ホームページ

IBKO 第 12 回全日本選抜大会 in 栃木 2019 ビギナーズチャレンジ北関東空手道交流戦 開催のご案内【高校以下男子用】

日時	2019年12月15日(日) 午前9:30開場 10:00開会式 10:30試合開始
会場	真岡市武道体育館 栃木県真岡市田町1330 tel 0285-84-2811
参加費	4,000円 《お弁当は出ません》
〆切日	2019年11月14日(木)必着
主催	IBKO極真会館坂本派 栃木群馬県本部・神奈川県本部共催
申込方法	団体一括で現金書留でお送り下さい。 tel (045)593-3747 〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田1-14-21 極真会館港北道場

階級	* 申込は下記の階級番号を記入。記入間違えは失格となります。★は全日本選抜対象(上位4名)	
幼年	①年中(男女合同) ②年長初中級(男女合同・橙帯まで) ③年長選抜(男女合同)★	
小1	④男子初中級(青帯まで) ⑤男子選抜★	
小2	⑥男子初級(橙帯まで) ⑦男子中級(黄帯まで) ⑧男子選抜★	
小3	⑨男子初級(橙帯まで) ⑩男子中級(黄帯まで) ⑪男子選抜30kg未満★ ⑫男子選抜30kg以上★	
小4	⑬男子初級(青帯まで) ⑭男子中級(緑帯まで) ⑮男子選抜34kg未満★ ⑯男子選抜34kg以上★	
小5	⑰男子初中級(緑帯まで)38kg未満 ⑱男子初中級(緑帯まで)38kg以上 ⑲男子選抜38kg未満★ ⑳男子選抜38kg以上★	
小6	㉑男子初中級(緑帯まで)43kg未満 ㉒男子初中級(緑帯まで)43kg以上 ㉓男子選抜43kg未満★ ㉔男子選抜43kg以上★	
中1	㉕男子初中級(緑帯まで)50kg未満 ㉖男子初中級(緑帯まで)50kg以上 ㉗男子選抜50kg未満★ ㉘男子選抜50kg以上★	
中2	㉙男子初中級(緑帯まで)53kg未満 ㉚男子初中級(緑帯まで)53kg以上 ㉛男子選抜53kg未満★ ㉜男子選抜53kg以上★	
中3	㉝男子初中級(緑帯まで)55kg未満 ㉞男子初中級(緑帯まで)55kg以上 ㉟男子選抜55kg未満★ ㊱男子選抜55kg以上★	
高1	㊲男子選抜60kg未満★ ㊳男子選抜60kg以上★	
高2	㊴男子選抜63kg未満★ ㊵男子選抜63kg以上★	
高3	㊶男子上級65kg未満 ㊷男子上級65kg以上 ※高3男子は全日本選抜対象外	

- * 初中級の参加人数が2名以下の場合、①そのまま試合成立 ②1学年上と統合等の調整を行います。3名以上の場合、試合成立とします。
- * 選抜階級は参加人数が2名でも、試合成立とします。試合を棄権した場合、全日本出場権は獲得できません。
- * 「~kg未満」の階級は試合前に計量を行います。空手着を着た状態で測定し、規程体重2kg以上オーバーで失格となります。計量は厳しく行いますので、申込み時点で規程体重ギリギリの選手は上の階級に出場する様にして下さい。
- * 申告体重が実体重より5kg以上の差があった場合失格もあります。大会当日、状況によっては計量が必要ない階級でも計量をお願いすることがございますので、出場申込書記入時は十分にご留意願います。
- * 当連盟の級基準：白帯(無級) 橙帯(10・9級) 青帯(8・7級) 黄帯(6・5級) 緑帯(4・3級) 茶帯(2・1級) 黒帯(初段以上) 参考にして下さい。

【出場階級選択の注意点】

大会名	入賞歴	本大会エントリー階級
2019・2020 JKJ0 全日本 Jr・IBKO 全日本	出場権獲得者	選抜
2019 全国 Jr・全関東・神奈川大会	中級/上級の優勝・準優勝者	選抜
2019 全国 Jr・全関東・神奈川大会	初級の優勝・準優勝者	中級以上

【防具試合時間】

階級	ヘッドガード	拳サポ	グローブ	すね	ヒザ	金的	試合時間
幼・小初中級	○(前網)	○	×	○	3年以上○	○	本戦1分30秒(延長戦なし)
幼・小選抜	○(前網)	○	×	○	3年以上○	○	本戦1分30秒→延長1分(決勝のみ最終延長1分)
中学初中級	○(前網)	×	○	○	○	○	本戦2分(延長戦なし)
中学選抜	○(前網)	×	○	○	○	○	本戦2分→延長2分(決勝のみ最終延長2分)

- * ヘッドガードは主催者用意。JKJ0指定ヘッドガードのみ持込み可とする。グローブ以外の防具貸与なし。各自用意のこと。
- * 拳サポは極真・土衛塾・JKJ0ロゴ入りを各自用意。イサミ又はマーシャルワールド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。
- * ファールカップはズボンの内側に着用すること。
- * グローブ以外の防具は白の布製を使用。
- * テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。
- * 小学生以下上段膝蹴り禁止。その他、試合規約詳細は別紙参照。防具は、IBKO公式サイトから購入可能です。
- * フリー参加は不可です。団体名非公開はお受けしますので申込書に記入願います。
- * 一旦納入された参加費はご返却できません。中止となったクラスの出場料は返金いたしません。
- * 試合中負傷または事故が生じた場合主催者は応急処置をしますがそれ以上の責任を負いません。各自スポーツ保険に加入して下さい。
- * ゼッケンは当日配付いたします。* 本大会の参加者名簿確認、階級調整連絡、組合せ発表等は基本的にHPとメールのみで行わせて頂きます。団体代表者様はメールやHPのチェックをこまめにお願ひ致します。当日、パンフ配付はありません。必要に応じ、プリントアウトをご持参下さい。

キ リ ト リ 線

IBKO 第 12 回全日本選抜大会 in 栃木 2019 ビギナーズチャレンジ北関東空手道交流戦 出場申込書

私儀、本大会のルール、規約に同意し、正々堂々と技を競い合うことを誓います。試合中及び施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合の責任は一切を自身、並びに保護者が負い、主催者に異議、苦情の申し立て、損害を与えない事を確認します。

【高校以下男子用】※幼年は男女合同

所属道場名 (支部名)	署名		未成年の場合、保護者署名捺印				(印)
出場者名 (ふりがな)	性別	生年月日 年齢 (2019.12.15 現在)	学年	級 帯色	身長	体重	試合階級 (上記表参照)
(ふりがな)	男	西暦 平成 年 月 日 才	幼 小 中 年	級 色	cm	kg	男子専用
住所(〒 -) TEL	2019 年大会入賞歴 (主催者・大会名・階級・順位)						

出場料 4,000 円 締切 11/14 (木) 大会事務局必着 ★身長・体重・帯級・出場階級の記入漏れが無い様お願いします。

IBKO 第 12 回全日本選抜大会 in 栃木 2019 ビギナーズチャレンジ北関東空手道交流戦 開催のご案内【中学以下女子用】

日時	2019年 12月 15日 (日) 午前 9:30開場 10:00開会式 10:30試合開始
会場	真岡市武道体育館 栃木県真岡市田町1330 tel 0285-84-2811
参加費	4,000円 《お弁当は出ません》
〆切日	2019年11月14日(木) 必着
主催	IBKO極真会館坂本派 栃木群馬県本部・神奈川県本部共催
申込方法	団体一括で現金書留でお送り下さい。 tel (045)593-3747 〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田 1-14-21 極真会館港北道場

階級	* 申込は下記の階級番号を記入。記入間違えは失格となります。★は全日本選抜対象(上位4名)		
幼年	①年中(男女合同) ②年長初中級(男女合同・橙帯まで) ③年長選抜(男女合同)★		
小1	④女子初中級(青帯まで) ⑤女子選抜★		
小2	⑥女子初中級(黄帯まで) ⑦女子選抜★		
小3	⑧女子初中級(黄帯まで) ⑨女子選抜 30kg 未満★ ⑩女子選抜 30kg 以上★		
小4	⑪女子初中級(緑帯まで) ⑫女子選抜 34kg 未満★ ⑬女子選抜 34kg 以上★		
小5	⑭女子初中級(緑帯まで) ⑮女子選抜 38kg 未満★ ⑯女子選抜 38kg 以上★		
小6	⑰女子初中級(緑帯まで) ⑱女子選抜 43kg 未満★ ⑲女子選抜 43kg 以上★		
中1	⑳女子初中級(緑帯まで) ㉑女子選抜 47kg 未満★ ㉒女子選抜 47kg 以上★		
中2	㉓女子初中級(緑帯まで) ㉔女子選抜 50kg 未満★ ㉕女子選抜 50kg 以上★		
中3	㉖女子初中級(緑帯まで) ㉗女子上級 52kg 未満 ㉘女子上級 52kg 以上 ※中3女子は全日本選抜対象外		

- * 初中級の参加人数が2名以下の場合、①そのまま試合成立 ②同学年男子と統合 ③1学年上女子と統合 等の調整を行います。
- * 初中級の参加人数が3名以上の場合、試合成立とします。
- * 選抜階級は参加人数が2名でも、試合成立とします。試合を棄権した場合、全日本出場権は獲得できません。
- * 「～kg未満」の階級は試合前に計量を行います。空手着を着た状態で測定し、規程体重2kg以上オーバーで失格となります。計量は厳しく行いますので、申込み時点で規程体重ギリギリの選手は上の階級に出場する様にしてください。
- * 申告体重が実体重より5kg以上の差があった場合失格もあります。大会当日、状況によっては計量が必要ない階級でも計量をお願いすることがございますので、出場申込書記入時は十分にご留意願います。
- * 当連盟の級基準：白帯(無級) 橙帯(10・9級) 青帯(8・7級) 黄帯(6・5級) 緑帯(4・3級) 茶帯(2・1級) 黒帯(初段以上) 参考にして下さい。

【出場階級選択の注意点】

大会名	入賞歴	本大会エントリー階級
2019・2020 JKJ0 全日本 Jr・IBKO 全日本	出場権獲得者	上級 / 選抜
2019 全国 Jr・全関東・神奈川大会	初中級・上級の優勝・準優勝者	上級 / 選抜

【防具 試合時間】

階級	ヘッドガード	拳サポ	グローブ	すね	ヒザ	アンダー	胸部	試合時間
幼・小初中級	○(前網)	○	×	○	3年以上○	○	3年以上○	本戦1分30秒(延長戦なし)
幼・小選抜	○(前網)	○	×	○	3年以上○	○	3年以上○	本戦1分30秒→延長1分(決勝のみ最終延長1分)
中学初中級	○(前網)	×	○	○	○	○	○	本戦2分(延長戦なし)
中学選抜	○(前網)	×	○	○	○	○	○	本戦2分→延長2分(決勝のみ最終延長2分)

【その他 注意事項】

- * ヘッドガードは主催者用意。JKJ0指定ヘッドガードのみ持込み可とする。グローブ以外の防具貸与なし。各自用意のこと。
- * 拳サポは極真・士衛塾・JKJ0ロゴ入りを各自用意。イサミ又はマーシャルワールド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。*アンダーガードはズボンの内側に着用すること。
- * 胸ガードは、IBKO製ディフェンシブチェスター、又は同等の素材・形状のもの。別紙、防具ガイド参照。
- * グローブ以外の防具は白の布製を使用。インナーTシャツの色も白限定とします。
- * テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。
- * 小学生以下上段蹴り禁止。その他、試合規約詳細は別紙参照。防具は、IBKO公式サイトから購入可能です。
- * フリー参加は不可です。団体名非公開はお受けしますので申込書に記入願います。
- * 一旦納入された参加費はご返却できません。中止となったクラスの出場料は返金いたしません。
- * 試合中負傷または事故が生じた場合主催者は応急処置をしますがそれ以上の責任を負いません。各自スポーツ保険に加入して下さい。
- * ゼッケンは当日配付いたします。*本大会の参加者名簿確認、階級調整連絡、組合せ発表等は基本的にHPとメールのみで行わせて頂きます。団体代表者様はメールやHPのチェックをこまめにお願致します。当日、パンフ配付はありません。必要に応じ、プリントアウトをご持参下さい。

キ リ ト リ 線

IBKO 第 12 回全日本選抜大会 in 栃木 2019 ビギナーズチャレンジ北関東空手道交流戦 出場申込書

【中学以下女子用】※幼年は男女合同

私儀、本大会のルール、規約に同意し、正々堂々と技を競い合うことを誓います。試合中及び施設内外での事故、負傷、盗難等があった場合の責任は一切を自身、並びに保護者が負い、主催者に異議、苦情の申し立て、損害を与えない事を確認します。

所属道場名 (支部名)		署 名	未成年の場合、保護者署名捺印
出場者名 (ふりがな)	性別	生年月日 年齢 (2019.12.15 現在)	学年
(ふりがな)	女	西暦 平成 年 月 日	幼 小 中 年
住所(〒 -) TEL	級 帯 色	身長 cm	体重 kg
		2019年大会入賞歴 (主催者・大会名・階級・順位)	
試合階級 (上記表参照) 女子専用			

出場料 4,000円 締切 11/14 (木) 大会事務局必着 ★身長・体重・帯級・出場階級の記入漏れが無い様お願いします。

団体責任者様へ 各出場申込書と共に、本総括表をご提出下さいます様お願いいたします。

IBKO 第12回全日本選抜大会 in 栃木
2019 ビギナーズチャレンジ北関東空手道交流戦

出場申込書 総括表

代表者または支部ご担当者との印をお願いします。

ふりがな 団体名	支部名
ふりがな 代表者名	ご担当者 (役職) (印)
書類等送付先住所 (〒)	(印)
TEL	FAX
メールアドレス	

出場者数	人	出場料	円
------	---	-----	---

試合規約（国際空手道連盟ルール・小学生・全日本大会/選抜用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定は、すべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
2. 試合時間 ①準決勝まで 本戦1分30秒 → 延長戦1分(マスト)
②決勝戦 本戦1分30秒 → 延長戦1分 → 最終延長戦1分(マスト)
※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。
3. 防具
- | 階級 | ヘッドガード | 拳サポ | Pグローブ | スネ | ヒザ | 金的・女子アンダー | 女子胸ガード |
|-------|--------|-----|-------|----|-------|-----------|--------|
| 小学生以下 | ○ | ○ | × | ○ | 3年以上○ | ○ | 3年以上○ |
- ※ヘッドガードは主催者が用意するが、JKJO 指定ヘッドガードのみ持込み可とする。その他防具の貸与なし。
 ※拳サポーターは極真、土衛塾、JKJO ロゴ入りとする。伊製又はマシラルド製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。詳細は別紙「組手防具ガイド」を参照。
 ※ヒザサポ：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。
 ※全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。
 ※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェンス・フェイス、マシラルド製 CG32、伊製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製 SS-6 又は同等素材・形状のもの。
 ※防具類は全て白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。
 ※女子選手のインナーTシャツの色は白限定とします。
 ※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。
4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき、又はダメージにより、相手が泣いたり、戦意喪失した場合。
②技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まった時、又は大きく崩れた場合、体がくの字になった場合、防戦一方になった場合、足をひきずる様な場合。
②ノーガードで相手に上段の蹴り技がヒットした場合（但し、小学生以下は上段膝蹴り禁止）
③前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合。審判員の判断により、下段突きが無くても技ありとすることもある。
④胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。
⑤全く同じタイミングに両選手の蹴り技が決まった場合は相打ちとし、両方技ありとしない。
7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。
判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。
但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準（図解）」の通りとする。
判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長(決勝のみ)で決定する。
8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。 ②金的蹴り、頭突き。
③上段膝蹴り(ヒットした場合、注意が与えられる) ④倒れた相手への攻撃。 ⑤背後からの攻撃。
⑥故意に場外に出ること。 ⑦掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。
⑧頭や胸をつけての攻撃。 ⑨技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)
⑩倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。
⑪相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。
⑫その他、審判が反則とみなした場合。
⑬反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則を仕掛けた方に与えられる。
⑭悪質な反則の場合は1回だけで、失格もありうる。
9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。
③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
10. 失格 ①減点2となったとき。②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。
「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。
③試合中(主審が試合終了の合図を行う前までに)嘔吐したとき
④出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
⑤応援態度が悪質な場合も失格となることがある。
⑥当日の計量により、規定の体重を超えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)
⑦申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。
⑧反則により相手が試合続行不能になったとき。
11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

試合規約（国際空手道連盟ルール・小学生以下・初中級用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定は、すべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認めた場合は、審判長の裁量により、あらためて時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。
2. 試合時間 **本戦 1分30秒(マスト) 延長戦なし**
※体重判定はありません。 **本戦で勝敗を決定します。**
3. 防具
- | 階級 | ヘッドガード | 拳サポ | Pグローブ | スネ | ヒザ | 金的・女子アンダー | 女子胸ガード |
|-------|--------|-----|-------|----|--------------|-----------|--------------|
| 小学生以下 | ○ | ○ | × | ○ | 3年以上○ | ○ | 3年以上○ |
- ※ヘッドガードは主催者が用意するが、JKJO 指定ヘッドガードのみ持込み可とする。その他防具の貸与なし。
 ※拳サポーターは極真、土衛塾、JKJO ロゴ入りとする。伊製又はマジャール製同一形状品を使用する場合、大会当日審判長の承認を得なければならない。詳細は別紙「組手防具ガイド」を参照。
 ※ヒザサポ：小学3年以上着用義務。女子胸ガード：小学2年以下禁止、小学3年以上着用義務。
 ※全選手、金的ガード、又は女子アンダーガードを着用。ズボンの内側に着用すること。
 ※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェン・フェイス、マジャール製 CG32、伊製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製 SS-6 又は同等素材・形状のもの。
 ※防具類は全て白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。
 ※女子選手のインナーTシャツの色は白限定とします。
 ※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。
4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。
5. 一本勝ち ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手を倒したとき、又はダメージにより、相手が泣いたり、戦意喪失した場合。
②技あり2本で合わせ一本勝ちとする。
6. 技あり ①反則箇所を除く部分への突き、蹴りなどを瞬間的に決め、そのダメージにより相手の動きが一時的に止まった時、又は大きく崩れた場合、体がくの字になった場合、防戦一方になった場合、足をひきずる様な場合。
②ノーガードで相手に上段の蹴り技がヒットした場合（但し、**小学生以下は上段膝蹴り禁止**）
③前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合。審判員の判断により、下段突きが無くても技ありとすることもある。
④胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。
⑤全く同じタイミングに両選手の蹴り技が決まった場合は相打ちとし、両方技ありとしない。
7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。
判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。
但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準（図解）」の通りとする。
8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。 ②金的蹴り、頭突き。
③上段膝蹴り（ヒットした場合、注意が与えられる） ④倒れた相手への攻撃。 ⑤背後からの攻撃。
⑥故意に場外に出ること。 ⑦掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。
⑧頭や胸をつけての攻撃。 ⑨技の掛け逃げ。（蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない）
⑩倒れこむ様な捨て身の蹴り（回転胴廻し蹴り等）は、1試合1回までとし（本戦1回、各延長1回）、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。
⑪相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。
⑫その他、審判が反則とみなした場合。
⑬反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則を仕掛けた方に与えられる。
⑭悪質な反則の場合は1回だけで、失格もありうる。
9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。
③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。
10. 失格 ①減点2となったとき。②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。
「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。
③試合中（主審が試合終了の合図を行う前までに）嘔吐したとき
④出場時刻に遅れたり、出場しないとき。
⑤応援態度が悪質な場合も失格となることがある。
⑥当日の計量により、規定の体重を超えているとき。（空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格）
⑦申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。
⑧反則により相手が試合続行不能になったとき。
11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

試合規約 (国際空手道連盟ルール・中学～一般・全日本大会/選抜用)

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらかじめ時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。

2. 試合時間 ①一般男子 本戦 2分→延長 2分→最終 2分 (準決勝・決勝) 本戦 3分→延長 2分→最終 2分
 ②一般女子・高校・中学 本戦 2分→最終 2分 (準決勝・決勝) 本戦 2分→延長 2分→最終 2分
 ③上記以外 本戦 1分30秒→最終 1分30秒 (準決勝・決勝) 本戦 1分30秒→延長 1分30秒→最終 1分
 ※体重判定はありません。最終延長戦で勝敗を決定します。

3. 防具

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子アンダー	女子胸ガード
一般男子	×	×	×	×	×	○	×
一般女子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	○
高校男子	任意(前網無)	×	○	○	任意	○	×
中学男子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	×
中学女子	○(前網有)	×	○	○	任意	○	○
マスターズ	×	×	○	○	任意	○	×

※ヘッドガードとPグローブは各コートでレンタル有り。その他防具のレンタルはありません。

※JKJO 指定ヘッドガードのみ、持込み可。

※指定Pグローブは極真オープンフィンガーグローブ(黒革製)です。2016年に掌側の仕様が改良されたが新型・旧型共に使用可。マーシャルワールド又はJKJO タグが付いた黒革製・同一形状グローブの使用は認めるが、白のJKJOグローブは甲側の形状が異なるため使用不可。

※金的ガード・アンダーガードはズボンの内側に着用すること。

※女子胸ガードは、IBKO製ディフェンスタ、マーシャルワールド製CG32、伊製L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製SS-6又は同等素材・形状のもの。

※Pグローブ以外のサポーターは白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。

※女子選手インナーTシャツの色は白限定とします。

※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。

※Pグローブ(指定品)を事前に購入したい方は大会事務局までお問い合わせ下さい。

4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。

5. 一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたとき一本勝ちとする。技あり2本で合わせ一本勝ちとする。

6. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ち等を決め、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時、または倒れはしないがバランスを大きく崩した時。一般男子以外の階級はノーガード状態で蹴りがクリーンヒットした場合も技ありとする。全階級、上段膝蹴りを有効とする。
 ②前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合
 ③胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。

7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。

判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。

但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。

判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長戦で勝敗を決定する。

8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。手先が触れても反則とする場合がある。

②金的蹴り、頭突き。 ③倒れた相手への攻撃 ④背後からの攻撃。

⑤故意に場外に出ること ⑥掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。

⑦技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)

⑧倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、

それ以上繰り返す場合は反則とみなす。

⑨相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。

⑩その他、審判が反則とみなした場合。

⑪反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則行為を仕掛けた方に与えられる。

⑫悪質な反則の場合は、失格もありうる。

9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。

③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。

10. 失格 ①減点2となったとき。

②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。

「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。

③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。

④応援態度が悪質な場合も失格となることがある。

⑤当日の計量により規定の制限体重を越えているとき。(空手衣を着用し2kg以上超えた場合失格)

⑥申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありうる。

⑦反則により相手が試合続行不能になったとき。

11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

試合規約（国際空手道連盟ルール・中学～一般・初中級用）

1. 審判基準 審判員および審議委員は同等の権限をもって競技の審査に当たるが、競技に関する最終決定はすべて審判長の裁可による。「一本」「技あり」「反則」「場外」「判定」などの場合、5名の審判員のうち3名以上の判断で有効とする。2名以下及び主審のみの判断は認めない。但し、5名の審判員はそれぞれに意義を申し立て協議する権利を有する。試合の規定時間は以下の通りとする。但し、必要と認められた場合は、審判長の裁量により、あらかじめ時間を設定することもありうる。大会進行は極力、予定スケジュールに沿わせるが、やむを得ない事態が起きた場合は、審判長と審議委員が協議の上、審判長が変更を指示することができる。

2. 試合時間 本戦2分(マスト) 延長戦なし
(38歳以上の階級)本戦1分30秒(マスト) 延長戦なし
※体重判定はありません。本戦で勝敗を決定します。

3. 防具

階級	ヘッドガード	拳サポ	Pグローブ	スネ	ヒザ	金的・女子 アンダー	女子胸ガード
高校以上男子	任意(前網無)	×	○	○	○	○	×
高校以上女子	任意(前網無)	×	○	○	○	○	○
中学男子	○(前網有)	×	○	○	○	○	×
中学女子	○(前網有)	×	○	○	○	○	○

※ヘッドガードとPグローブは各コートでレンタル有り。その他防具のレンタルはありません。

※JKJO 指定ヘッドガードのみ、持込み可。

※指定Pグローブは極真オープンフィンガーグローブ(黒革製)です。2016年に掌側の仕様が改良されたが新型・旧型共に使用可。マーシャルワールド又はJKJO タグが付いた黒革製・同一形状グローブの使用は認めるが、白のJKJO グローブは甲側の形状が異なるため使用不可。

※金のガード・アンダーガードはズボンの内側に着用すること。

※女子胸ガードは、IBKO 製ディフェン・チェスター、マーシャルワールド 製 CG32、伊製 L-711、TT-28、又は同等素材・形状のもの。女子アンダーガードは、伊製 SS-6 又は同等素材・形状のもの。

※P グローブ以外のサポーターは白の布製を使用すること。皮革製のサポーターは使用不可。

※女子選手インナーTシャツの色は白限定とします。

※テーピング類は大会ドクター(救護士)のチェックを受けたもののみ許可する。ハードテープ使用不可。

※P グローブ(指定品)を事前に購入したい方は大会事務局までお問い合わせ下さい。

4. 着衣 清潔な空手着を着用し規定のゼッケンを背中中央に貼り付けること。

5. 一本勝ち 反則箇所を除く部分への突き、蹴り、肘打ち等を瞬間的に決め、相手選手を3秒以上ダウンさせるか、戦意を喪失させたとき一本勝ちとする。技あり2本で合わせ一本勝ちとする。

6. 技あり ①反則箇所を除く部分へ突き、蹴り、肘打ち等をきめ、相手選手が一時的にダウンもしくは戦意喪失し、3秒以内に立ち上がった時、又は倒れはしないがバランスを大きく崩した時。一般男子以外の階級はノーガード状態で蹴りがクリーンヒットした場合も技ありとする。全階級、上段膝蹴りを有効とする。

②前蹴り・下段蹴り・足掛け技等で相手をきれいに転倒させ、瞬時にタイミングよく下段突きを入れた場合

③胴廻し回転蹴りをかわし瞬時にタイミングよく下段突きを決めた場合。

7. 判定 一本勝ち、失格がない場合は主審、副審のうち、過半数の審判の判定で決める。

判定の優先順位は、①技あり ②ダメージ ③有効打 ④積極性 とする。

但し、注意がある場合は、別表「審判判定基準(図解)」の通りとする。

判定が決まらない場合は延長戦を行い、延長戦でも決着しない場合は最終延長(決勝のみ)で決定する。

8. 反則 ①手、肘による顔面、首、のどへの攻撃。手先が触れても反則とする場合がある。

②金的蹴り、頭突き。 ③倒れた相手への攻撃。 ④背後からの攻撃。

⑤故意に場外に出ること ⑥掌底押し、正拳押し、つかみ、投げ、手掛け、クリンチ。

⑦技の掛け逃げ。(蹴ってすぐに倒れ相手に攻撃をさせない)

⑧倒れこむ様な捨て身の蹴り(回転胴廻し蹴り等)は、1試合1回までとし(本戦1回、各延長1回)、それ以上繰り返す場合は反則とみなす。

⑨相手の技を殺す目的で、むやみに相手に体を寄せること。

⑩その他、審判が特に反則とみなした場合。

⑪反則行為には注意が与えられ、注意4回で失格となる。注意は先に反則行為を仕掛けた方に与えられる

⑫悪質な反則の場合は、失格もありうる。

9. 減点 ①注意を2回与えられたとき。②悪質な反則を行ったとき。

③審判の判断により、悪質な試合態度とみなされたとき。 ④減点2で失格となる。

10. 失格 ①減点2となったとき。 ②審判員の指示に従わず、悪質な試合態度とみなされたとき。

「雄叫び」「ガッツポーズ」、相手選手に対する「効いた」「倒せ」等の応援は失格になる可能性があります。

③出場時刻に遅れたり、出場しないとき。

④応援態度が悪質な場合も失格となることがある。

⑤当日の計量により規定の制限体重を越えているとき。(道衣を着用し2kg以上超えた場合失格)

⑥申告体重と計量体重に5kg以上の差がある場合、失格もありえる。

⑦反則により相手が試合続行不能になったとき。

11. その他 判定に対する抗議は一切認めません。

指定防具

ヘッドガード



J K J O指定ヘッドガードのみ持込み可
お持ちでない場合は、コートで
レンタル品を借りて下さい。

拳サポーター



極真・J K J O・士衛塾
ロゴが入っている
又はイサミ・マーシャルワールド製
同一形状品(審判長の承認マーク必要)
のみ

Pグローブ
(中学生以上)



極真ロゴ入りオープンフィンガーグローブ
(黒革製) 掌側がオープンタイプの新型と
クローズタイプの旧型があり両方可。
白革製のJ K J O指定グローブの使用は不可。

推奨防具

女子アンダーガード



女子胸部プロテクター



カップ素材が硬質プラスチック
でないもの



肋骨・みぞおちをカバー
するものは使用不可